

01

疾病リスク予測 AI

東芝グループが開発したAIで、健康診断の結果から5年後の生活習慣病リスクを予測



02

エビデンスのある 生活習慣をご紹介します

疾患ごとに関連する生活習慣の論文情報、
栄養士アドバイス等を紹介しています。



03

毎日の
生活習慣を記録

実践できそうな生活習慣を登録し、毎日の行動を記録しPOSRI時間をためましょう。



コンシェルジュ保健師がサポート!



遺伝学的検査の結果も

わかりやすく、丁寧に 解説します。

蟹段は相談しづらいちょっとした不安も

お気軽にお話ください。



アプリで予約

コンシェルジュ保健師との面談
予約が可能です。リラックスし
た状態で受けられるお時間を
選択するのがおすすめです。



オンラインで面談

現在の生活習慣やお悩みなどを
コンシェルジュ保健師が伺い
ながら、アドバイスをします。
自分自身への理解を深めてい
きましょう。



◀ **ダウンロードは
こちらから**

健康習慣サポートアプリ

生活習慣を かんたん記録



多数の
医師監修

検査結果
などの表示

コンシェルジュ からのアドバイス